

# ИНСУЛЬТ

## 1 ОПРЕДЕЛЕНИЕ И ПРИЧИНЫ

Состояние, вызванное снижением мозгового кровотока или кровоизлиянием в ткань мозга

Эмболия  
Тромбоз

Атеросклероз сосудов  
Разрыв сосудов мозга

## 2 ФАКТОРЫ РИСКА

- Артериальная гипертензия
- Высокий уровень холестерина
- Сахарный диабет
- Заболевания сердца
- Курение
- Избыточный вес
- Стрессы



## 3 СИМПТОМЫ

- Потеря чувствительности или паралич одной из сторон тела
- Полная или частичная потеря зрения
- Нарушение речи
- Сильная головная боль
- Нарушение походки
- Потеря сознания



## НЕОТЛОЖНЫЕ ДЕЙСТВИЯ

Подозрение на инсульт  
(соответствующие симптомы)

Вызвать скорую помощь **03**  
(описать симптомы)

Срочная госпитализация  
в больницу  
Начало лечения  
на этапе транспортировки



**НЕ УПУСТИ  
ВРЕМЯ!**

## 4 ВАШИ ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОДОЗРЕНИИ НА ИНСУЛЬТ



Кровеносный  
сосуд



## 5 ЛЕЧЕНИЕ

Для максимально эффективного восстановления лечение должно быть комплексным

- Реабилитация
- Медикаментозное лечение
- Логопед



## 6 ВТОРИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА

- Обучение
- Здоровая и сбалансированная диета
- Физические упражнения
- Отказ от вредных привычек
- Контроль факторов риска, в первую очередь контроль АД

